



## 2025 年啟明關帝學堂親子共學暑期班簡章

一、開課班程：**【關爺爺心肝寶貝親子共學暑期班】**

二、開課理念：本學堂專業師資群從「生理」、「心理」與「生活」三大層面入手，為孩子的「健康管理」、「情緒教育」和「國際視野」三大面向，設計「全人發展」的精彩課程，讓您與寶貝將在這酷暑，擁有一段美好的共學體驗。

三、開課單元：**【懂健康、懂情緒、懂世界】**

(一) **【懂健康】** 中醫保健系列：**【一穴二貼三喝湯】**

老祖宗的養生智慧，引領孩子強身健體，預防疾病，遠離小病號，降低對西醫依賴，自我保健從小做起。

(二) **【懂情緒】** 情緒覺察系列：**【射向關爺爺的情緒箭】**

學校少教、家長自己教，孩子又不高興，透過心理師情境式引導，同步提升家長與孩子自我覺察、人際互動與家庭成員溝通的能力。

(三) **【懂世界】** 生活文化系列：**【日本淺草、我來了】**

不教枯燥文法，只教去日本玩可以烙兩句的實用日語，透過道地日本下町文化與生活會話，從趣味中培養孩子國際觀，提升軟實力。

備註：以上三個單元詳細內容，可參考簡章海報

四、開課季節：暑季班 7-8 月

五、開課日期：7/20、7/27、8/03

六、開課時段：週日上午 09:00-12:00

七、報名窗口：左營啟明堂辦公室

八、報名電話：07-581-6216

九、報名費用及注意事項：

2人同行親子價	單堂課	三合一
學堂首發優惠價	600元	1500元

- (一) 方案A—家庭成員超過2人同行，每多1人報名，費用直接以100元超值優惠共學，以此類推（只限家屬，朋友不可）。
- (二) 方案B—本課程鼓勵志願服務，凡是本堂堂生或志工，單堂課500元，三合一1200元。
- (三) A或B優惠方案，擇一使用。
- (四) 每堂課5組人（含）（備註1為1組）始可開班。
- (五) 報名三合一課程，如組數不足無法開班，依繳款金額比例退款。
- (六) 如遇不可抗力（颱風、地震、停電等）或行政命令宣布停課，致使課程無法如期開課，本學堂保有更動時間或師資等最終決定權。

十、課後福利

- (一) 報名進修／活動【優先權】
- (二) 加入【關帝家族共學成長社群】

備註：最新好康第一掌握，提供超強輔導系統陪跑您的人生馬拉松

\*\*\*\*\*

❤ 啟明關帝學堂



❤ Line @ 客服小天使



❤ 啟明堂官方網站





## 2025 年關爺爺心肝寶貝親子共學暑期班報名表

姓名		性別	
年齡		就讀學校	
學習年段	<input type="checkbox"/> 國小 1-3 年級 <input type="checkbox"/> 國小 4-6 年級 <input type="checkbox"/> 國中 1-3 年級		
共學家長姓名		性別	
職業類別		孩童關係	
聯絡方式		Line ID	
勾選報名課程	<input type="checkbox"/> 【懂健康：一穴二貼三喝湯】 <input type="checkbox"/> 【懂情緒：射向關爺爺的情緒箭】 <input type="checkbox"/> 【懂世界：日本淺草、我來了】		
課程期待 或需求			

～一同為孩子們打造一個充滿遠見的場～

～百年鸞堂邀您一起接帝氣，來乎帝君給你惜命命～



# 關節爺的心肝寶貝

## 親子共學暑期班

主辦單位:左營啟明堂

### 快樂自信小幫手 · 人本教育我最棒

### 擁有一段您與孩子的美好時光

懂健康、懂情緒、懂世界

- 養生保健從小做起
- 發現情緒學會表達
- 做個有禮貌的孩子

#### 課程一

中醫保健之  
食(十)指大動

健康保健篇

#### 課程二

射向關節爺  
的情緒箭

情緒管理篇

#### 課程三

いらっしやいませ～  
淺草、我來了

國際視野篇



# 中醫保健之食(十)指大動

## 一穴二貼三喝湯



關爺爺心肝寶貝  
親子共學系列

### 課程簡介

透過實作與講解，帶領親子一起認識日常保健的**三大法寶**：

- 一穴：認識身體的重要保健穴位，學會如何正確按摩與找尋位置
- 二貼：了解「三伏貼」是什麼，有什麼功效親手搓藥體驗敷貼
- 三喝湯：介紹經典食療—四神湯，認識藥材、學習配方並實際抓藥

歡迎對**穴位保健與食療**有興趣的親子家庭

### 課程亮點

1. 結合理論與實作，讓親子能一起動手學習
2. 完整體驗從「知」到「做」，落實家庭日常保健

2人同行  
親子優惠價  
600元

### 課程內容

#### ▶ 保健穴位學習與親子按摩實作

認識四個簡單實用的保健穴位  
指導親子互動操作，體驗小兒按摩

#### ▶ 三伏貼體驗活動

認識三伏貼的原理與使用時機  
親手搓藥、製作並嘗試敷貼摩



#### ▶ 四神湯食療教學

說明四神湯的功能與適用對象  
認識湯品中的中藥材  
親自抓藥、秤重，動手製作



### 授課師資

- 學歷：  
成功大學醫事技術學系  
中國醫藥大學中醫學系
- 經歷  
長庚醫院  
高雄市立中醫醫院  
馨蕙馨醫院  
齊祥中醫診所



謝秋霞醫師

行樂親子中醫診所負責人

### 上完課會發現

- 能自己找出常用保健穴位並應用於日常生活
- 認識三伏貼並體驗敷貼方法
- 了解四神湯的功效與藥材組合

上課日期：114年7月20日（週日）

上課時間：上午9:00-12:00

上課地點：本堂讀書中心

報名電話：07-581-6216

報名地點：啟明堂辦公室





# 射向關爺爺的情緒箭

## 親子共同調節情緒策略

歡迎經常處理哭鬧情緒或準青少年的親子

關爺爺心肝寶貝  
親子共學系列

### 課程簡介

- ♥ 情緒是甚麼-射向關爺爺的箭
- ♥ 依戀與情緒調節-唐詩《歸家》
- ♥ 共同調節體驗活動
- ♥ 話中有畫-親子傾聽練習



### 亮點介紹

- ! 別出心裁的情緒課程
- ! 清晰好記的概念
- ! 有趣好用的技巧
- ! 聽關爺爺故事學懂情緒
- ! 演唐詩練情緒
- ! 親子互動的共同調節技巧

2人同行  
親子優惠價  
600元

### 上完課會發現

- ! 孩子會學習使用情緒字眼表達感受  
也會學到呼氣調節技巧
- ! 家長會知道為何有時講沒有用  
學習在對的時候用對的方法
- ! 您與孩子將擁有一個情緒的共同語言



黃碧枝心理師

- 學歷：  
國立臺南大學諮商與輔導碩士
- 現任：  
樹德科大生涯與諮商發展中心  
特聘心理師
- 專長：  
心理諮商與輔導、情緒紓壓  
探索教育與團隊動力

上課日期：114年7月27日(週日)

上課時間：上午09:00-12:00

上課地點：本堂讀書中心

報名電話：07-581-6216

報名地點：啟明堂辦公室



# いらっしゃいませ～ 浅草、我來了

關爺爺心肝寶貝  
親子共學系列

歡迎對**日本文化**有興趣  
喜歡**學習生活日語**的親子

## 課程簡介

- 別拜錯方法了～  
日本神社與寺廟的參拜方式不同
- 「すみません、これ一つ下さい～」  
用淺顯易懂的生活日語去雷門仲見世商店街買東西！
- 「おいさ！」～看門道，不要只是看熱鬧～  
一起了解700年歷史的淺草三社祭初夏祭典！

2人同行  
親子優惠價  
600元

祭 祭 祭 祭 祭 祭 祭 祭 祭 祭 祭 祭 祭 祭 祭 祭 祭 祭 祭 祭

## 課程特色

道地的日本下町文化  
學習生活日語、培養國際觀

## 上完課會發現

- 了解日本東京淺草寺與神社參拜禮儀文化，建立國際觀
- 介紹仲見世商店街及有名伴手禮  
學習逛街購物生活日語
- 介紹世代相傳的三社祭屋台小吃  
學習日本飲食生活用語

### 曾志偉老師

## 師資介紹

學歷：

- 日本慶應義塾大學大學院政策メディア研究科修士
- 國立臺灣大學日本語文學系
- 國立空中大學人文學系師資

專長

- 日本語言與文化

上課日期：114年8月3日(週日)

上課時間：上午09:00-12:00

上課地點：本堂讀書中心

報名電話：07-581-6216

報名地點：啟明堂辦公室